



ПРИМОРСКИЙ КРАЕВОЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР

**21-25
марта**

**НЕДЕЛЯ
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ
ЖЕНЩИН О РАКЕ
ШЕЙКИ МАТКИ,
ТЕЛА МАТКИ
И ЯИЧНИКОВ**

**РАК
ШЕЙКИ МАТКИ**

Профилактика рака шейки матки у женщин репродуктивного возраста должна проводиться с первого посещения гинеколога.

С целью профилактики необходимо ежегодно проходить осмотр у врача. Женщинам любого возраста раз в год обязательно берется мазок на онкоцитологию. Он позволяет определить наличие атипичных клеток и провести углубленную диагностику тем, кому это нужно.

Факторы риска развития РШМ:

раннее начало половой жизни; частая смена половых партнеров; отказ от барьерного метода контрацепции; использование оральных контрацептивов; курение; наличие инфекций, передающихся половым путем; иммунодефицитные состояния.

Болезни, которые могут перейти в рак или стать для него благоприятным фоном:

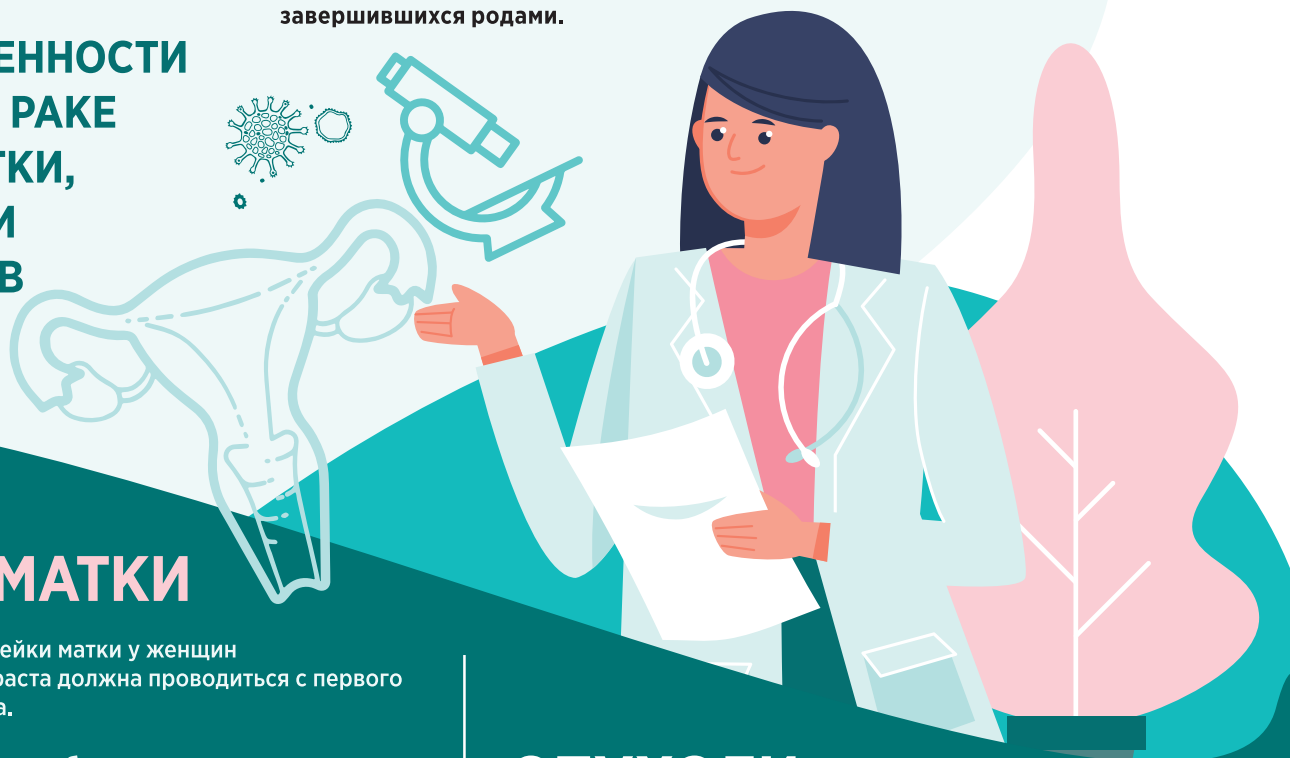
эрозия шейки матки; лейкоплакия; эритроплакия; дисплазия различной степени; эктропион; полип; эндометриоз; цервицит; папиллома.

РАК ЯИЧНИКОВ

Отсутствие данных по патогенезу и достоверных причинах развития патологии не позволяет проводить полноценную профилактику рака яичников. Больные этой патологией имеют очень низкую пятилетнюю выживаемость.

Основная профилактика – это выявление болезни на раннем этапе. Самостоятельно заподозрить развитие опухоли невозможно: на начальных этапах она растет бессимптомно и не причиняет боль.

Необходимо ежегодно проходить профилактический осмотр у гинеколога. Позднее выявление влияет на пятилетнюю выживаемость. Замечено, что у женщин с большим количеством детей, рак яичников развивается крайне редко. Поэтому в профилактику можно включить лечение патологий, приводящих к бесплодию, и несколько беременностей, завершившихся родами.



ОПУХОЛИ ТЕЛА МАТКИ

Рак эндометрия занимает первое место среди опухолей половых органов у женщин. Это заболевание относят к болезням цивилизации, в последние десятилетия отмечается рост выявления патологии.

Эндометрий в большей степени реагирует на гиперэстрогению. Поэтому профилактика раковых заболеваний будет включать:

уменьшение веса у женщин с ожирением; контроль сахарного диабета; лечение гиперпластических процессов в эндометрии и яичниках. Гиперплазия стромы яичника, фолликулярные кисты как при поликистозе способны привести к увеличению количества эстрогенов и их негативному влиянию на внутреннюю выстилку матки; лечение болезней надпочечников, своевременное удаление их опухолей; полноценные регулярные сексуальные отношения, которые должны быть даже в период менопаузы; беременности, которые завершились родами. Профилактика рака эндометрия включает и должное лечение фоновых и предраковых процессов.

Телефон горячей линии: 8 (924) 733-55-25

vk.com/onco_prim

www.oncoprim.ru

t.me/oncoprim