

РАК ЯИЧНИКОВ

Отсутствие данных по патогенезу и достоверных причинах развития патологии не позволяет проводить полноценную профилактику рака яичников.

Больные этой патологией имеют очень низкую пятилетнюю выживаемость.

35%

Основная профилактика – это выявление болезни на раннем этапе.

Самостоятельно заподозрить развитие опухоли невозможно: на начальных этапах она растет бессимптомно и не причиняет боль.

Необходимо ежегодно проходить профилактический осмотр у гинеколога. Позднее выявление влияет на пятилетнюю выживаемость.

Но замечено, что у женщин с большим количеством детей, рак яичников развивается крайне редко. Поэтому в профилактику можно включить лечение патологий, приводящих к бесплодию, и несколько беременностей, завершившихся родами.

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Профилактика рака шейки матки у женщин репродуктивного возраста должна проводиться с первого посещения гинеколога.

С целью профилактики необходимо ежегодно проходить осмотр у врача. Женщинам любого возраста раз в год обязательно берется мазок на онкоцитологию. Он позволяет определить наличие атипичных клеток и провести углубленную диагностику тем, кому это нужно.

Факторы риска развития рака шейки матки

- раннее начало половой жизни;
- частая смена половых партнеров;
- отказ от барьерного метода контрацепции;
- использование оральных контрацептивов;
- курение;
- наличие инфекций, передающихся половым путем;
- иммунодефицитные состояния.

Болезни, которые могут перейти в рак или стать для него благоприятным фоном

- эрозия шейки матки;
- лейкоплакия;
- эритроплакия;
- дисплазия различной степени;
- эктропион;
- полип;
- эндометриоз;
- цервицит;
- папиллома.



ОПУХОЛИ ТЕЛА МАТКИ

Рак эндометрия занимает первое место среди опухолей половых органов у женщин. Это заболевание относят к болезням цивилизации, в последние десятилетия отмечается рост выявления патологии.

Эндометрий в большей степени реагирует на гиперэстрогению. Поэтому профилактика раковых заболеваний в этой области будет включать:

- уменьшение веса у женщин с ожирением;
- контроль сахарного диабета;
- лечение гиперпластических процессов в эндометрии и яичниках. Гиперплазия стромы яичника, фолликулярные кисты как при поликистозе способны привести к увеличению количества эстрогенов и их негативному влиянию на внутреннюю выстилку матки;
- лечение болезней надпочечников, своевременное удаление их опухолей;
- полноценные регулярные сексуальные отношения, которые должны быть даже в период менопаузы;
- беременности, которые завершились родами;

Профилактика рака эндометрия включает и должное лечение фоновых и предраковых процессов.



Дежурный администратор:
+7 914 674-44-50

Телефон горячей линии:
8 (924) 733-55-25
В рабочие дни с 8:00 до 17:00

www.oncoprim.ru

 vk.com/onco_prim  t.me/oncoprim

Медицина медленно, но уверенно пытается победить рак и профилактика его, на данном этапе развития человечества, является наиболее эффективным методом борьбы с ним. От того, насколько внимательными Вы будете к своему организму и как сильно будете его беречь, зависит во многом степень вероятности повстречаться с этим непростыми заболеванием



**21-25
марта**

**НЕДЕЛЯ
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ
ЖЕНЩИН О РАКЕ
ШЕЙКИ МАТКИ,
ТЕЛА МАТКИ
И ЯИЧНИКОВ**

